**Отчет**

**по проведению мероприятия «День трезвости»**

**в МБОУ СОШ№31**

 В МБОУ СОШ№31 к Всероссийскому дню трезвости был проведен ряд мероприятий 11 сентября. На этих мероприятиях учителя говорили на актуальную для нашего времени тему, а звучит она так «Трезвость-норма жизни» Были проведены беседы в начальных классах, беседы — размышления в старших классах, конкурсы плакатов, спортивные соревнования.

 В 10 «А» классе (классный руководитель Гацоева А.Ю.) была предложена беседа-размышление, где обучающимся задавались конкретные вопросы.

 Ученикам было предложено подумать над высказыванием Джека Лондона и выразить ту мысль, которую хотел донести этими словами до нашего сознания писатель Джек Лондон. Джек Лондон сказал: «Начало пути — рюмка, середина — выпившая компания, легкая выпивка, пара рюмок за обедом, конец — в тюрьме за убийство в пьяном виде, за растрату, в психической больнице, в могиле от случайной легкой болезни». Учитель задает вопрос: «Как вы думаете, влияет ли распитие спиртных алкогольных напитков на деградацию человека, как, личности?» Да действительно влияет и очень сильно. Люди начинают страдать алкоголизмом не сразу, а постепенно. Сначала человек употребляет один раз в неделю, затем два раза в неделю, и делают это все чаще и чаще. И это не должна быть обязательно водка, это может быть пиво, вино и другие, слабоалкогольные, напитки. Затем возникает некая тяга к алкоголю. Психологическое состояние алкоголика желает лучшего, его всегда преследует меланхолия и ипохондрия. Ребята размышляют, что такое меланхолия в их понимании. Меланхолия — это уныние, тоска, грустное настроение. Ипохондрия- это угнетенное состояние духа, болезненная мнительность. Алкоголик может постоянно жаловаться на жизнь (все плохо) или может хвастаться своими бывшими достижениями, знакомыми и т. д. Так же человек, чрезмерно употребляющий спиртные напитки, не любит и не ценит работу и может быть опасным. Анжела Юрьевна задает новый вопрос: «Как вы считаете, на какой орган влияет распитие пива?» На самом деле больше всего пиво влияет на сердце. Сердце, измененное и расширенное в результате чрезмерного и длительного злоупотребления пивом, называет «пивным» или «бычьим» Некоторые поклонники пива употребляют его в таких количествах, что уже возрасте 25−30 лет становятся инвалидами. Какие заболевания возникают в результате чрезмерного употребления алкогольных напитков? Вот лишь некоторые из них: Цирроз печени — неизлечимая болезнь, характеризующая прогрессивным течением, часто со смертельным исходом: Стенокардия — болезнь артерий сердца, ведущая к инфаркту миокарда: Гипертония — повышенное артериальное давление, обуславливающее сильнейшую головную боль, головокружение, расстройство зрения, а тяжелых случаях — расстройства мозга, сердца, почек: Асцит — скопление свободной жидкости в полость живота, часто в следствии цирроза печени. Народные пословицы гласят: Кто вино любит, тот сам себя губит. Тот себе вредит, кто в рюмку глядит. Чем больше пьешь за здоровье, тем скорее выпьешь за упокой. Где больше пьют, там больше болеют. Кто бражкой упивается, тот слезами умывается. Где опьянение, там и преступление. Давайте обсудим каждую из пословиц. Все сказанное здесь имеет глубокий смысл. Вот почему очень важно любителю выпивок своевременно подумать о возможных для него пагубных последствиях. Судя по реакции учащихся и их ответам, эта тема их волнует, и хотелось бы надеяться, что принесет определенный результат.

 В рамках дня трезвости в школе прошел конкурс плакатов «За здоровый образ жизни!» В конкурсе приняли участие все 5-11 классы. Цель плакатов - показать преимущество трезвого образа жизни, пробудить гражданскую инициативу и ответственность в противостоянии зависимостям.

 В 8 «А» и 8 «Б» классах прошел показ документального фильма «Алкоголь – угроза общая!», по окончании которого прошло обсуждение проблемы. Совместно с врачом школы Гуцаевой Н.К. была проведена проведена беседа «Правда про алкоголь» в 6 «В» классе (классный руководитель Дудаева Л.Ш.). Обучающиеся класса узнали о том, как алкоголь влияет на умственные способности человека, на будущих детей, неадекватность в поведении и т.д.

 В ходе мероприятий в рамках дня трезвости обучающиеся сделали вывод, что здоровый образ жизни и трезвость – это необходимые условия благополучной жизни человека, семьи, общества.

Зам директора по ВР Загагова И.В.

13.09.2019 г.