

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 31
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)



УТВЕРЖДЕНО
приказом от 01.09.2025 г. № 77
Директор МБОУ СОШ № 31
З.А. Варзиева

План работы
педагога – психолога МБОУ СОШ №31
Бичиловой Анжелики Вячеславовны
на 2025-2026 год.

г. Владикавказ

Цели:

1. Обеспечение психолого-педагогических условий, наиболее благоприятных для личностного развития каждого учащегося школы в течение всего срока обучения;
2. Сохранение и сбережение психологического здоровья школьников, оказание помощи и поддержка детям, нуждающимся в психологическом сопровождении в связи с трудностями в обучении, воспитании и развитии;
3. Содействие по созданию благоприятного социально-психологического климата в коллективе.

Задачи:

1. Осуществлять психолого-педагогическое сопровождение учащихся с трудностями и проблемами;
2. Проводить профилактическую работу адаптации и мотивации к учебному процессу 1, 5 классов;
3. Проводить профилактическую работу по преодолению экзаменационной тревожности у учащихся 9, 11 классов;
4. Провести профилактическую работу по итогам социально-психологического тестирования;
5. Осуществлять психологическое просвещение родителей по вопросам обучения, воспитания и взаимодействия с ребенком и др.

Виды деятельности	Планируемые мероприятия	Условия проведения	Сроки	Ожидаемый результат
Психологическое просвещение и профилактика	Ознакомление с планом работы школы на предстоящий год. Планирование работы психологической службы по приоритетным направлениям учреждения.	Администрация школы; классные руководители; Педагог-Психолог Бичилова А.В.	Сентябрь	Координация и консолидация деятельности всех служб - педагогов, специалистов и администрации.
	1. Наблюдение за адаптационным периодом у учащихся первых классов. 2. Адаптация пятиклассников.	Педсовет, родительское собрание.	Сентябрь, октябрь.	Беседы по результатам наблюдения с учителями – предметниками.
	Анкетирование учащихся на тему: «Отношение к НС и ПВ».	Учащиеся 9-11 классов. Педагог-Психолог Бичилова А.В.	Сентябрь, октябрь.	Выявление опасных для здоровья привычек и признаков аддиктивного поведения.
	1. Общешкольное родительское собрание для родителей учащихся 11 класса по вопросам проведения ГИА; 2. Индивидуальные	Директор Варзиева З.А., завуч по УВР Лекова М.Ю., классный руководитель, Педагог-Психолог Бичилова А.В., учителя-предметники.	По плану школы, По запросу.	Рекомендации родителям и учителям – предметникам.

	консультации родителей.			
	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам ЕГЭ.	Директор Варзиева З.А., завуч по УВР Лекова М.Ю., классный руководитель, психолог Бичилова А.В., учителя-предметники.	Ноябрь, декабрь.	Рекомендации учителям – предметникам.
	1.Работа с классными руководителями и учителями предметниками по изучению индивидуальных особенностей учащихся с целью выработки оптимальной стратегии по подготовке к ЕГЭ. 2. Работа по профилактике профессионального выгорания (тренинг) с педагогами – предметниками.	Работа с педагогическим коллективом - Психопрофилактический, групповой тренинг. Завуч по УВР – Маргиева Лекова М.Ю., Педагог-психолог Бичилова А.В.	Ноябрь-декабрь	1.Рекомендации учителям – предметникам; 2.Навыки самопомощи и саморегуляции с целью предотвращения профессионального выгорания.
	Психопрофилактика экзаменационной тревожности.	Классные часы 9-11 классов. Групповые и индивидуальные, психокоррекционные занятия. Психолог -	Ноябрь, декабрь, апрель	Снижение показателей уровня тревожности.

		Бичилова А.В.		
	Изучение практики проведения классными руководителями классных часов духовно-нравственной направленности личности обучающихся.	Классные руководители 1-11 классов, Завуч по УВР – Лекова М.Ю., Педагог-Психолог Бичилова А.В.	Март	Рекомендации классным руководителям и учителям – предметникам.
	Изучение удовлетворенностью школьной жизнью.	5-7 классы. Педагог-Психолог Бичилова А.В.	Апрель	Рекомендации классным руководителям.
	Родительские собрания в классах «Роль семьи в подготовке к экзаменам».	Родители учащихся 9-11 классов. Педагог – Психолог Бичилова А.В.	Апрель	Лекции с рекомендациями по подготовке к ОГЭ, ЕГЭ.
	Школа актива.	1-11 классы. Актив РДДМ, Педагог – Психолог Бичилова А.В.	Февраль-май	Рекомендации и координация.
	Заседания актива РДДМ.	1-11 классы. Актив РДДМ, Педагог – Психолог Бичилова А.В.	Февраль-май	Рекомендации с целью координации и эффективности.
	Профилактика правонарушений, состояние дисциплины в школе, анализ посещаемости и пропусков	1-11 классы. Администрация Инспектор ОДН, Педагог - Психолог Бичилова А.В.	Сентябрь - май	Повышение эффективности образовательного процесса.

	уроков без уважительной причины.			
	Работа по профилактике девиантного поведения.	5 - 11 классы. Завуч по ВР - Загагова И.В., Бичилова А.В.	В течение года	Повышение эффективности воспитательного процесса.
	Формирование отчетов по результатам ЕГЭ.	Директор Варзиева З.А., завуч по УВР Лекова М.Ю., классный руководитель, психолог Бичилова А.В., учителя-предметники	Июль	Отчет ПЭС 11-х классов.
	Психологическая помощь и проф. работа с учащимися, испытывающим и трудности в адаптации, имеющими высокий уровень тревожности, учащимися с признаками девиантного поведения и др.	5-11 классы. Завуч по ВР- Загагова И.В., Психолог Бичилова А.В.	В течение года	Рекомендации классным руководителям, учителям – предметникам, родителям. Повышение показателей образовательного процесса.
	Арт-терапия для детей - подростков с целью снижения тревожности и повышения способности к самопознанию и самовыражению	Групповые занятия в 5-х классах. Педагог – Психолог Бичилова А.В.	Ноябрь - май	Снижение уровня школьной тревожности и повышение эмоционального интеллекта учащихся.

	.			
	Профилактика ЗОЖ. Программа профилактики (табакокурения, алкоголизма, наркомании).	Занятия в 5-11 классах. Педагог – Психолог Бичилова А.В.	В течение года	Отсутствие вредных привычек.
	1. Работа с детьми «Группы риска». 2. Психокоррекция девиантного, рискованного поведения.	Индивидуальные, групповые психокоррекционные занятия по запросу родителей 1-11 классы. Педагог – Психолог Бичилова А.В.	В течение года	Повышение учебной мотивации, развитие личностных качеств и др.
	Работа с детьми ОВЗ индивидуальные, психокоррекционные занятия.	1-11 классы. Педагог – Психолог Бичилова А.В.	В течение года, по запросу.	Повышение эмоционального ресурса, получение навыков социального поведения и др.
Психологическая диагностика и пре-диагностика	Социально-психологическое тестирование.	7-11 классы. Завуч по ВР – Загагова И.В., Психолог – Бичилова А.В., специалист по информатике – Кабисова Ф.В.	Сентябрь, октябрь	Выявление рискованного поведения с целью психологической коррекции.
	Программа исследования адаптации. Выявление уровня школьной адаптации.	1 классы, Классные руководители, Педагог – Психолог Бичилова А.В.	Сентябрь, ноябрь	Адаптация к условиям школы.

	Изучение адаптации и уровня мотивации 5 класса к среднему звену	5 классы, Классные руководители, Педагог – Психолог Бичилова А.В.	Октябрь, ноябрь.	Определение школьных трудностей, школьной тревожности и учебной мотивации
	Изучение адаптации и уровня мотивации учащихся 8,10 классов.	Анкетирование 8, 10 классов. Педагог – Психолог Бичилова А.В.	Сентябрь, октябрь.	Выявление уровня и видов мотивации.
	Тренинг «Психологическая готовность к экзаменам».	Групповые тренинги в 9, 11 классах. Педагог – Психолог Бичилова А.В.	Февраль-май	Снижение уровня стресса перед ГИА.
	Диагностика детско-родительских отношений.	Индивидуальные консультации, Педагог – Психолог Бичилова А.В.	В течение года	Исследование проблемных семей и помощь родителей в воспитании ребенка.
	Диагностика процесса взаимодействия семьи и школы.	Завуч по УВР-Лекова М.Ю., Завуч по ВР – Загагова И.В., Классные руководители, Педагог – Психолог Бичилова А.В.	В течение года	Повышение эффективности воспитательного и образовательного процессов.
	Тренинговые занятия с детьми на сплочение и уверенность в себе.	5-11 классы, Педагог – Психолог Бичилова А.В.	В течение года	Выработка командного духа и развитие личностных качеств.

Психологи- ческое консульти- рование	Консультации учащихся	Индивидуаль- ное психо- консультирован ие. Педагог – Психолог Бичилова А.В.	В течение года	Помощь в преодолении трудных ситуаций, повышение мотивации
	Консультации педагогов по актуальным вопросам воспитания и обучения детей и подростков.		В течение года	Определение уровня развития познавательных процессов ребенка.
	Консультации по вопросам воспитания детей, имеющих проблемы в обучении, отклонения в поведении и проблемы со здоровьем.	Индивидуаль- ное психо- консульти- рование. Педагог – Психолог Бичилова А.В.		Помощь в преодолении трудностей в воспитании и обучении учащегося.
Организа- ционно- методичес- кая работа.	Составление индивидуального плана на новый учебный год.			
	Анализ работы для подбора инструментария.			
	Подготовка материалов к проведению диагностических исследований (анкет, тестов, опросников) занятий и тренингов, участие в заседаниях МО. Подготовка к занятиям и консультациям. Обработка и оформление результатов диагностики.			