**План работы**

**педагога – психолога**

**Бичиловой Анжелики Вячеславовны**

**на 2022-2023 год**

г. Владикавказ

**Цели:**

1. Обеспечение психолого-педагогических условий, наиболее благоприятных для личностного развития каждого учащегося школы в течении всего срока обучения;
2. Сохранение и сбережение психологического здоровья школьников, оказание помощи и поддержка детям, нуждающимся в психологическом сопровождении в связи с трудностями в обучении, воспитании и развитии;
3. Содействие по созданию благоприятного социально-психологического климата в коллективе.

**Задачи:**

1. Осуществлять психолого-педагогическое сопровождение учащихся с трудностями и проблемами;
2. Проводить профилактическую работу адаптации и мотивации к учебному процессу 1, 5 классов;
3. Проводить профилактическую работу по преодолению экзаменационной тревожности у учащихся 9, 11 классов;
4. Провести профилактическую работу по итогам социально-психологического тестирования;
5. Осуществлять психологическое просвещение родителей по вопросам обучения, воспитания и взаимодействия с ребенком и др.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Планируемые мероприятия** | **Условие проведения** | **Сроки** | **Ожидаемый результат** |
| **Психологическое просвещение и профилактика** | Ознакомление с планом работы школы на учебный год. Планирование работы психологической службы по приоритетным направлениям учреждения | Администрация школы  Классные руководители  Психолог школы | Сентябрь | Согласованность работы разных специалистов и администрации |
| 1.Наблюдение за протеканием адаптационного периода у 1 кл.  2.Адаптация пятиклассников | Педсовет  Родительское собрание | Сентябрь, октябрь | Беседы по результатам наблюдения с учителями – предметниками. |
| 1.Общешкольное родительское собрание для родителей обучающихся 11 класса по вопросам проведения ГИА;  2.Индивидуальные консультации родителей | Директор Варзиева З.А., завуч по УВР Лекова М.Ю.,  классный руководитель, психолог Бичилова А.В., учителя-предметники | По плану школы | Рекомендации родителям и учителям - предметникам |
| Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам ЕГЭ. | Директор Варзиева З.А., завуч по УВР Лекова М.Ю.,  классный руководитель, психолог Бичилова А.В., учителя-предметники | Октябрь | Рекомендации учителям - предметникам |
| Работа с классным руководителем и учителями предметниками по изучению индивидуальных особенностей учащихся с целью выработки оптимальной стратегии по подготовке к ЕГЭ. | Работа с педагогическим коллективом | Октябрь | Рекомендации учителям - предметникам |
| Психопрофилактика экзаменационной тревожности | Классные часы 9-11 классов  Групповые и индивидуальные коррекционные занятия | Ноябрь, декабрь, апрель | Снижение показателей тревожности.  Психолог Бичилова А.В. |
| Анкетирование учащихся на тему: «Отношение к наркотикам» | 9-11 классы | Март | Обработка результатов  Бичилова А.В. |
| Изучение практики проведения классными руководителями классных часов духовно-нравственной направленности личности обучающихся. | Классные руководители  1-11 классы | Март | Классные руководители, психолог Бичилова А.В. |
| Изучение удовлетворенностью школьной жизнью | 5-7 классы | Апрель | Психолог Бичилова А.В. |
| Родительские собрания в классах «Роль семьи в подготовке к экзаменам» | Родители 9-11 классов | Апрель | Лекция психолог Бичилова А.В. |
| Школа актива | 1-11 классы | Февраль- май | Психолог  Бичилова А.В. |
| Заседания актива РДШ | 1-11 классы | Февраль- май | Актив РДШ, Психолог Бичилова А.В. |
| Профилактика правонарушений, состояние дисциплины в школе, анализ посещаемости и пропусков уроков без уважительной причины | 1-11 классы | В течение года | Администрация, инспектор ОДН, психолог Бичилова А.В. |
| Профилактика суицидального поведения | 5, 8 классы | В течение года | Завуч по ВР Загагова И.В.,  Бичилова А.В. |
| Формирование отчетов по результатам ЕГЭ | Директор Варзиева З.А., завуч по УВР Лекова М.Ю., классный руководитель, психолог Бичилова А.В., учителя-предметники | Июль | Отчет по ПЭС 11 класса |
| Психологическая помощь и проф. работа с учащимися, испытывающими трудности в адаптации, имеющими высокий уровень тревожности, имеющими суицидальный риск и др. | 5-11 классы | В течение года | Завуч по ВР Загагова И.В., Психолог Бичилова А.В. |
| Арт-терапия для детей подростков с целью снижения тревожности и повышения способности к самопознанию и самовыражению | Групповые занятия в 5 классах | Ноябрь - май | Снижение уровня школьной тревожности и повышение эмоционального интеллекта.  Психолог Бичилова А.В. |
| Профилактика ЗОЖ. Программа профилактики (табакокурения, алкоголизма, наркомании) | Занятия в 5-11 классах | В течение года | Отсутствие вредных привычек.  Психолог Бичилова А.В. |
| Работа с детьми «группы риска». Психокоррекция отклоняющегося поведения | Индивидуальные, психокоррекционные занятия по запросу родителей 1-11 классы | В течение года | Повышение учебной мотивации, развитие личности.  Психолог Бичилова А.В. |
| Работа с детьми ОВЗ | Индивидуальные психокоррекционные занятия по запросу  1-11 классы | В течение года | Повышение развитие личности и социализация.  Психолог Бичилова А.В. |
| **Психологическая диагностика** | Социально-психологическое тестирование | 7-11 классы | Сентябрь, октябрь | Завуч по ВР, Психолог, специалист по информатике |
| Программа исследования адаптации.  Выявление уровня школьной адаптации | Адаптация к условиям школы в 1-м классе | Ноябрь, декабрь | Психолог Бичилова А.В. |
| Изучение адаптации и уровня мотивации 5 класса к среднему звену | 5 классы | Октябрь | Определение школьных трудностей, школьной тревожности и учебной мотивации  Психолог Бичилова А.В. |
| Изучение адаптации и уровня мотивации 8,10 классов к среднему звену | 8, 10 класссы | Ноябрь, декабрь | Анкетирование «Учебная мотивация»  Психолог Бичилова А.В. |
| Тренинги «Психологическая готовность к экзаменам» | Групповые тренинги в 9, 11 классах | Февраль-май | Снижение уровня стресса  Перед экзаменами |
| Диагностика детско-родительских отношений | Индивидуальные консультации | В течение года | Исследование проблемных семей и помощь родителей в воспитании ребенка.  Психолог Бичилова А.В. |
| Диагностика процесса взаимодействия семьи и школы | Классные руководители  1-11 классы | В течение года | Завуч по ВР Загагова И.В., Психолог Бичилова А.В. |
| Тренинговые занятия с детьми на сплочение, уверенность в себе | 5-11 классы | В течение года | Психолог Бичилова А.В. |
| **Психологическое консультирование** | Консультации учащихся | Индивидуальное психоконсультирование  Индивидуальное психоконсультирование | В течение года  В течение года | Помощь в преодолении трудных ситуаций, повышение мотивации |
| Консультации педагогов по актуальным вопросам воспитания и обучения детей и подростков | Сообщение об уровне развития познавательных процессов ребенка. |
| Консультации по вопросам воспитания детей, имеющих проблемы в обучении, отклонения в поведении и проблемы со здоровьем | Помощь в преодолении трудностей в воспитании и обучении учащегося. |
| **Организационно-методические занятия** | Составление индивидуального плана на новый учебный год. | | | |
| Анализ работы для подбора инструментария | | | |
| Аналитический отчет (справка) о деятельности педагога-психолога | | | |
| Подготовка материалов к проведению диагностических исследований, родительских собраний, подготовка выступлений на педагогических советах.  Подготовка к занятиям и консультациям.  Обработка и оформление результатов диагностики.  Оформление документации. | | | |