**Диспут для старшеклассников**

 **«Виртуально или реально»**

***Классный руководитель 10 «Б» классаЛацоева Л.С.***

 Наша сегодняшняя встреча посвящена проблемам общения, и пройдет она в форме диспута. Диспут это тоже форма общения, где можно выслушать собеседника и высказывать свою точку зрения, спорить, доказывать, но «не спеной у рта», и «не с кулаками».

 Проведя предварительный опрос, я решила поговорить о виртуальном общении, и обсудить вместе с вами, почему мы все чаще общаемся виртуально: по моб. телефону, по интернету или используя другие гаджеты.

1. **Для чего же вообще нужно общение? Какова роль общения в жизни каждого человека?**

«Самая большая роскошь в мире - это роскошь человеческого общения»

 *Антуан де Сент Экзюпери*.

«Тот, кто думает, что может обойтись без других, сильно ошибается; но тот, кто думает, что другие не могут обойтись без него, ошибается еще больше.»

*Ф. Ларошфуко*

«Отдельный человек слаб, как покинутый Робинзон, лишь в сообществе с другими он может сделать многое.»

*А. Шопенгауэр*

«Мудрый ищет погрешности в себе, немудрый в других.»

*Китайская пословица*

«Обращаться с языком кое-как , значит, и мыслить кое-как: неточно, приблизительно, неверно»

 *А. Н. Толстой.*

«Никто не может судить о других, пока не научится судить о себе самом»

 *Иоганн Вольфганг Гете.*

Вопросы для участников диспута:

***Вам иногда хочется попасть на необитаемый остров, чтобы никто не докучал?***

***Как вы общаетесь с новыми друзьями, со старыми, разница есть?***

***Бывали ли ситуации, когда вы могли легко разговориться с совершенно незнакомым человеком? Почему вы так легко говорили на темы, которые вас беспокоят?***

***Меняется ли поведение, когда они немного узнают друг друга?***

ВЫВОД: ***Человек существо социальное, поэтому ему необходимо общение***. Робинзон Крузо, известный всем нам по книге Даниеля Дефо, оказавшись на необитаемом острове, ощутил всю тяжесть отсутствия человеческого общения. 28 лет он сражался с дикой природой и победил. Но не было дня, чтобы он не вглядывался в морскую даль. Робинзон мечтал увидеть на горизонте парус корабля, который вернет его в общество. Потому что человек вне общества утрачивает главное-радость общения с другими людьми.

 Наверное, у каждого человека бывают такие моменты, когда ему хочется побыть одному, но никто не захочет продлить это одиночество на всю жизнь.

 Принято считать, что наш современник общителен, открыт миру, что он жаждет новых знакомств. Но, тем не менее, многие считают, что они несчастны, никому не нужны и формальные дружеские отношения их утомляют. Некоторые заявляют, что они опытные мастера кратких и результативных контактов. Затворники убеждают, что у них интересная и насыщенная внутренняя жизнь, им никто не нужен для общения, им и так хорошо.

 ***Общение - это искусство, которое каждый может совершенствовать,*** *тем самым, исключая проблемы в своей жизни, избегая лишних обид и недоразумений.* ***Нужно стремиться*** *к тому, чтобы* ***лучше узнать человека, с которым общаешься, понимать его интересы, достигать взаимопонимания.*** *Общение - это целый мир, богатый и разнообразный. Человек не может существовать без общения****.*** *Ведь****мы должны обмениваться информацией, делиться своими впечатлениями.***

**2.Как правильно общаться?**

 ***Д. Карнеги писал:*** «Если вы хотите знать, как заставить людей избегать вас, смеяться над вами за глаза или даже презирать вас, то вот вам на этот случай

рецепт: никогда никого долго не слушайте.

Например, говорите о себе самом. Если у вас появляется

какая-то мысль в тот момент, когда говорит ваш собеседник, не ждите,

когда он закончит. Он не так умен, как вы. Зачем тратить время, выслушивать

его пустую болтовню. Сразу же вмешайтесь и прервите его на середине

фразы.»

 *П****лутарх*** писал: «Говорят, что природа для того каждому дала два уха и

один язык, чтобы говорить меньше, чем слушать»

 ***Д. Карнеги*** говорил: «Если вы хотите понравиться людям, соблюдайте

правило: будьте хорошим слушателем. Поощряйте других людей

говорить о себе.»

1. **Важно ли умение слушать?**

 Проведем Тест «Умеем ли мы правильно слушать»:

1.Даю ли я возможность говорящему выразить его мысли полностью, не перебивая?

2.Умею ли я обнаруживать скрытый смысл в словах, беседуя с людьми?

3.Пытаюсь ли я активно развивать способность к запоминанию услышанной информации?

4.Записываю ли я наиболее важные детали из услышанных сообщений?

5.Записывая сообщения, концентрируюсь ли я на фиксации главных фактов и ключевых фраз?

6.Повторяю ли я говорящему своими словами существенные детали его сообщения для того, чтобы лучше понять?

7.Удерживаюсь ли я от того, чтобы остановить говорящего, когда нахожу его сообщение скучным, неинтересным, или из-за того, что я лично недолюбливаю собеседника?

8.Избегаю ли я проявления враждебности или эмоционального возбуждения, когда точка зрения говорящего отличается от моей собственной?

9.Замечаю ли я моменты, когда отвлекаюсь во время слушания?

10.Выражаю ли я подлинный, искренний интерес к тому, что говорят другие люди?

За каждый положительный ответ «да» – 4 балла, за каждый отрицательный ответ «нет» - 1 балл.

Результаты :

**32 и более** – вы идеальный слушатель;

**27-31** балл – слушатель выше среднего уровня;

**22-26** баллов – нуждаетесь в дополнительном обучении и должны сознательно практиковаться в умении слушать;

**21 и менее баллов** – многие сообщения принимаете в искаженном виде, предвзято, не вникая в умение вслушиваться;

**ВЫВОД**: *Общаясь с друзьями,* ***мы обогащаем свою жизнь опытом, проверяем свой интеллект, волю, познаем других и открываем новые черты в себе****. В разговоре мы не только* ***обмениваемся информацией****, но и* ***оттачиваем разговорную речь****,* ***уточняем свои мысли, получаем глубокое эмоциональное удовлетворение****. В общении необходимо использовать максимум доброжелательности и минимум навязчивости. В некоторых случаях надо быть требовательным, настойчивым, но чаще, уступчивым и снисходительным.*

***Нужно уметь говорить и правильно выражать свои мысли****, чтобы собеседнику было понятно, о чем идет речь. Очень важно заранее продумать весь предполагаемый разговор и суметь удачно его завершить.*

***Умейте слушать, и вы будете услышаны!***

**4. Давайте поговорим о том, как общаются люди в наш стремительный ХХI век**.

 В век компьютерных технологий очень популярно общение по Интернету, с помощью мобильных телефонов и т.д. Живое общение существовало всегда, а интернет-общение находится в своем младенчестве, интернету 15 лет. А активно он начал распространяться в России лишь 5-7 лет назад. За этот период интернетом стали пользоваться 40 миллионов человек – это 30% населения страны и с каждым днем пользователей интернетом растет. Существует реальная тенденция, того, что виртуальное общение заменит реальное.

**Какие плюсы и минусы виртуального общения**?

Плюсы виртуального общения:

 Одной из самых главных причин появления человека в чате можно назвать его психологическую **потребность в общени**и. Не всегда, как это принято считать, личность, общающаяся в интернете, имеет физические недостатки и использует интернет коммуникацию как единственное средство общения. Для многих интернет стал местом развлечения, за которым не надо далеко ходить. Возможность встретить **интересного собеседника**, **старых знакомых**, с которыми не видились много лет, получить **нужную информацию** – все это можно найти в «Одноклассниках», «В контакте», «IСQ»,

**Анонимность общения** и многообразность, **свобода действий** и раскрепощенность выводит наружу тайные желания человека, которые он не может воплотить в реальности. Театральность действий в чате позволяет личности раскрыться на все 100%, избавиться от комплексов. **Добровольность и желательность контактов**дает пользователю возможность добровольно завязывает контакты или уходит от них, а также прерывать их в любой момент.

Минусы виртуального общения:

 В конце остается лишь отметить, что во всем **надо знать меру**. Каким бы успешным не был образ в интернете, свои возможности и достоинства не стоит проявлять только в чатах.

 В интернете **сложно передавать эмоции,** невозможно передать всю гамму чувств, которыми обладает человеческое общение, **не возможны реальные отношения людей**,**люди становятся более черствыми**... и многие **навыки живого общения** уже потеряны.

 В интернете мы подразумеваем общение в основном письменное. Но как мы пишем в интернете…… **Страдает культура речи, в особенности русский язык.**

Вашему вниманию предлагаю посмотреть миниатюру «sms».

Несомненно у некоторых людей возникает **виртуальная зависимость**.

**Предлагаю пройти тест на виртуальную зависимость**:

* Находясь вне интернета, вы испытываете подавленность, плохое настроение и раздражение?
* Вы можете потратить на интернет и онлайн-развлечения последние деньги?
* Из-за того, что вы проводите в сети слишком много времени, вы рискуете потерять семью, работу или отношения с друзьями?
* Думаете ли вы об интернете, не находясь онлайн?
* Нужно ли вам для увеличения комфорта проводить больше времени в интернете?
* Иногда вам кажется, что вы не сможете прожить без интернета?
* Зайдя в сеть, вы проводите там гораздо больше времени, чем планировали?
* Используете ли вы интернет для того, чтобы уйти от реальных проблем и справиться тревогой, депрессией или чувством вины?
* Периодически вы лжете родным и близким, преуменьшая количество времени, проведенного онлайн?

 Если вы утвердительно ответили хотя бы на три вопроса, то вам стоит задуматься, не наносит ли использование интернета слишком большой вред вашей жизни. Помните о том, что, несмотря на все те плюсы, которыми обладает общение в интернете, оно также обладает серьезными ограничениями и не может полностью заменить взаимоотношения в реальном мире.

**Выводы учащихся:**

**1. Надо постараться понять собеседника.** Мы становимся нужными людям, разделяя их увлечения. Необходимо узнавать мир других людей, учиться понимать их, видеть жизнь под их углом зрения.

**2. Не судите о людях за глаза,** не собирайте пересуды о них, не передавайте сплетни., решительно обрывайте разговор с посмевшим за глаза осуждать других. **Не позволяйте говорить плохо о своих знакомых, которых вы хорошо знаете.**

**3. Умейте выслушать людей, не перебивая.** Всё, что они говорят, для них очень важно, если даже и кажется вам второстепенным. Ни в коем случае нельзя сходу отвергать или оспаривать каждую мысль собеседника.

**4. Чаще улыбайтесь людям,** особенно если искренне цените их. Улыбка- сигнал доброго отношения между людьми, это – визитная карточка друга, средство успокоения встревоженного, обезоруживание рассерженного, побуждение к размышлению.

**5. Шутите в меру**. Каждый нормальный человек может вынести лишь определенную дозу насмешек.

 **6. Общайтесь в интернете светским языком.**  Не пренебрегайте нормами русского языка и грамматикой, не нагружайте свою речь сленгом.

**Вашему вниманию предлагаю вам некоторые Правила общения в интернете**

Соблюдайте в сети те же правила общения, что и в реальной жизни. **Не хамите, не оскорбляйте других людей, соблюдайте моральные и общественные нормы несмотря на отсутствие возможного наказания.** Тогда общение он-лайн действительно будет приносить вам радость.

Попадая на различные форумы и сайты, не забывайте ознакомиться со специфическими правилами общения на них. Помните о поговорке: “Не лезь со своим уставом в чужой монастырь”. Если вам что-то не нравится на конкретном форуме, проще попытаться найти другой, а не переделывать этот (если вы не его хозяйка, разумеется).

Уважайте своих собеседников. Не пренебрегайте нормами русского языка и грамматикой. Получивший когда-то широкое распространение “язык падонкафф” в большинстве своем вызывает у культурного человека отторжение и нежелание поддерживать беседу. Следите за своей речью во всех аспектах – например, злоупотребление цитатами может вызвать неприязнь.

Слушайте других участников интернет-общения и делитесь с ними своими знаниями. Многие обращаются в сеть за помощью, в том числе и вы. Поэтому, если вам известен ответ на заданный в чате вопрос, не поленитесь и поделитесь со спрашивающим всей имеющейся у вас информацией.

Относитесь терпимо к своему и чужому праву на частную жизнь. Не пытайтесь взломать чужую электронную почту и прочитать переписку – это так же некрасиво, как и в реальной жизни.

С самого начала я сказала, что обсудим проблемы общения. Скажите, они есть у вас, может нам не надо поднимать этот вопрос? Я, думаю, что по окончании нашего разговора, каждый из вас вынесет от сюда несколько правил общения.

2**. Общение с родителями.**

У меня в руках выдержка из письма вашего сверстника:

**«У меня такая проблема: мои родители меня не понимают. Я почти не рассказываю им о том, что происходит в моей жизни. Если же я начинаю делиться с ними тем, что мне интересно, они говорят, что это все ерунда и что в их время их интересовали совсем другие вещи. Но, несмотря на это я хочу общаться с родителями, но не знаю, как это можно осуществить. Что мне делать?»**

 На данный момент каждый из вас ежедневно общается с родителями. Общение с родителями действительно представляет проблему. Да что там говорить - проблемы непонимания со старшими есть почти у каждого человека, причем независимо от пола и возраста. Почему же так происходит? Попробуем разобраться. Хотелось бы услышать ваше мнение о том, как достичь взаимопонимания с родителями, как научиться общаться без нервотрепок, истерик. Я уверена, что все вы любите своих маму и папу, цените их заботу о себе, только необходимо научиться, не делать больно самым близким людям.

 Из семьи вырастает почти всё в нашей жизни; то мироощущение, которое мы приобретаем в результате воспитания, остается с нами почти без изменений на всю оставшуюся жизнь.

 Когда ты начинаешь взрослеть и родители чувствуют, что что-то в ваших отношениях неумолимо меняется, то происходит следующее. Либо родители считают, что имеют полное право управлять тобой так, как им вздумается, и воспитание становится авторитарным: родители заставляют тебя поступать в жизни так, как поступили бы они, и никак иначе.

Или же, наоборот, родители начинают бояться оказаться несостоятельными в общении с тобой, стараются «не отстать» от тебя. Иными словами, у них опускаются руки и воспитание становится «либеральным». В этом случае они могут просто потерять свой авторитет.

В результате ваши отношения портятся, и хуже от этого не только им, но и тебе… Так что же делать? Как выбраться из этого порочного круга?

На самом деле, все довольно просто.

**Совет первый: узнай их получше.**

 Понять - значит принять. Почти всегда проблемы с родителями возникают из-за непонимания. А для того, чтобы лучше понять их, родителей нужно знать, а самый лучший способ для этого - узнать об их детстве.

Тут есть один важный момент: ты сначала можешь решить, что тебе это неинтересно. Но если тебе удастся перебороть в себе это неприятие их, ты не пожалеешь.

Узнав, как прошло детство родителей, ты поймешь, что на самом деле разница между тобой и ними не такая уж и большая: наверняка в твоем возрасте они на многое смотрели так же как ты, но только сейчас они не помнят или не хотят помнить об этом.

Но даже если они тогда не были похожи на тебя, то все равно ты узнаешь много нового и полезного для себя. К тому же, ты сможешь лучше понять и свою собственную жизнь, ведь хочешь ты того или нет, жизнь твоих родителей и их мироощущение накладывают отпечаток и на тебя…

**Совет второй: общайся с ними.**

 Конечно, довольно тяжело начинать рассказывать им о себе всё, да это и не нужно: главное - это процесс общения, пусть недолгий, за обедом или ужином, но регулярный и, по возможности, в благожелательной манере. К тому же, с чего ты взяла, что тебе нужно только рассказывать? Поинтересуйся делами родителей на работе: вполне может быть, что среди этой пусть непонятной или скучной информации ты все же сможешь найти что-то интересное о папе или маме. В любом случае, хуже тебе от этого точно не будет.

**Совет третий: веди себя достойно**.

 Как твои родители могут общаться с тобой на равных, если чуть что, ты постоянно капризничаешь, словно годовалый ребенок? А вот если ты научишься брать свою волю в кулак и достойно отвечать даже на не совсем корректные замечания родителей, то они волей-неволей зауважают тебя. Человек, которые общается спокойно, без крика, вызывает уважение.

**Совет четвертый: докажи им, что ты уже взрослый**

 Как ты, наверное, догадываешься, для этого совсем необязательно носить те же туалеты, что и твоя двадцатитрехлетняя сестра, курить или ругаться матом. Доказать свою «взрослость» можно, пожалуй, только своей самостоятельностью.

 Если ты начнешь вставать по утрам сама, по звонку, а не под мамины покрики; если станешь сама готовить еду в отсутствие родителей, если найдешь возможность сама зарабатывать деньги на карманные расходы - этим ты гораздо вернее докажешь родителям, что уже выросла, чем бесконечными заявлениями типа «отстаньте от меня, я уже взрослая и без вас все знаю». Помни: один взрослый поступок стоит тысячи устных заверений в твоей взрослости. Даже больше.

**Совет пятый: помни, что ты для родителей - всегда ребенок**.

 Сколько бы не прошло лет, ты всегда останешься для своих родителей пятилетней несмышленой девочкой. Они ничего не могут с этим поделать, даже если очень захотят: родительская функция закреплена в людях генетически в течение миллионов лет, и никакие доводы рассудка тут ничего не изменят.

 Поэтому постарайся принять это как данность и не обижайся, когда они в очередной раз начнут учить тебя жизни. Они хотят тебе добра, и лучшее, что ты можешь сделать, это своей самостоятельностью доказать, что воспитывать тебя больше не нужно. Но лучше все равно на это не рассчитывай: они будут воспитывать тебя всю жизнь. Такая уж у родителей генетическая миссия!

 Общение - это искусство, которое каждый может совершенствовать, тем самым, исключая проблемы в своей жизни, избегая лишних обид и недоразумений. Нужно стремиться к тому, чтобы лучше узнать человека, с которым общаешься, понимать его интересы, достигать взаимопонимания. Общение - это целый мир, богатый и разнообразный.

 Общаясь с друзьями, я обогащаю свою жизнь опытом, проверяю свой интеллект, волю, познаю других и открываю новые черты в себе. В разговоре мы не только обмениваемся информацией, но и оттачиваем разговорную речь, уточняем свои мысли, получаем глубокое эмоциональное удовлетворение. В общении необходимо использовать максимум доброжелательности и минимум навязчивости. В некоторых случаях надо быть требовательным, настойчивым, но чаще, уступчивым и снисходительным.

 Нужно уметь говорить и правильно выражать свои мысли, чтобы собеседнику было понятно, о чем идет речь. Очень важно заранее продумать весь предполагаемый разговор и суметь удачно его завершить.

 Человек не может существовать без общения. Ведь мы должны обмениваться информацией, делиться своими впечатлениями.

 В разговоре нужно следить за своей речью. Если в разговоре нет конкретной темы, это просто болтовня.

 Надо понимать собеседника, уважать его мнение, не оскорблять резкими высказываниями. В разговоре нужно сдерживать свои эмоции.

 Во время общения нужно научиться больше отдавать, чем брать. Собеседника необходимо просто понимать, поставить себя на его место.

Сближают в общении общие интересы. Мне приятно общаться с теми, кто меня понимает и уважает.

Каждому человеку нужно, чтобы его выслушали и дали высказаться.

Общение ? это искусство, которое каждый может совершенствовать, тем самым, исключая проблемы в своей жизни, избегая лишних обид и недоразумений. Нужно стремиться к тому, чтобы лучше узнать человека, с которым общаешься, понимать его интересы, достигать взаимопонимания. Общение - это целый мир, богатый и разнообразный.

 Общаясь с друзьями, я обогащаю свою жизнь опытом, проверяю свой интеллект, волю, познаю других и открываю новые черты в себе. В разговоре мы не только обмениваемся информацией, но и оттачиваем разговорную речь, уточняем свои мысли, получаем глубокое эмоциональное удовлетворение. В общении необходимо использовать максимум доброжелательности и минимум навязчивости. В некоторых случаях надо быть требовательным, настойчивым, но чаще, уступчивым и снисходительным.

 Нужно уметь говорить и правильно выражать свои мысли, чтобы собеседнику было понятно, о чем идет речь. Очень важно заранее продумать весь предполагаемый разговор и суметь удачно его завершить.

 Человек не может существовать без общения. Ведь мы должны обмениваться информацией, делиться своими впечатлениями.

 В разговоре нужно следить за своей речью. Если в разговоре нет конкретной темы, это просто болтовня.

 Надо понимать собеседника, уважать его мнение, не оскорблять резкими высказываниями. В разговоре нужно сдерживать свои эмоции.

 Во время общения нужно научиться больше отдавать, чем брать. Собеседника необходимо просто понимать, поставить себя на его место.

Сближают в общении общие интересы. Мне приятно общаться с теми, кто меня понимает и уважает.

Каждому человеку нужно, чтобы его выслушали и дали высказаться.